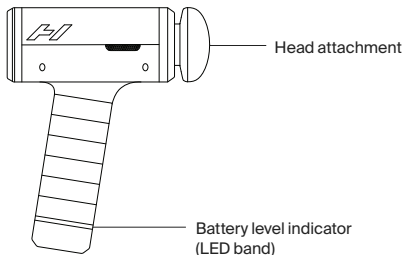


**Let's  
get  
started**

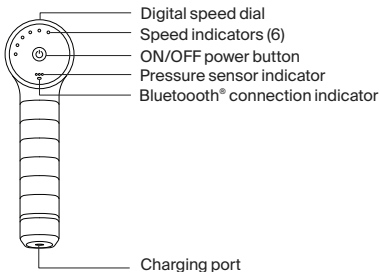


# Meet your new Hypervolt 3 Pro

## Side view



## Rear view



# Before you start

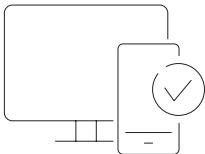
## Download the Hyperice App

Get the most out of your Hypervolt 3 Pro, or any Hyperice device with the Hyperice App. Follow along to guided routines, track your progress, and get tips and tricks from the world's best pros.



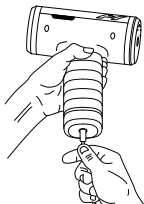
## Register your device

Activate your warranty and ensure easy returns, repairs, or refunds at [hyperice.com/register-product](https://hyperice.com/register-product).



## Charge your new Hypervolt 3 Pro

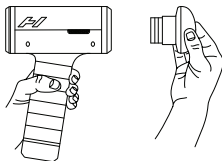
Fully charge the battery for up to four hours before first use. Full charge is indicated when the LED light band on the handle remains green and fully illuminated.



## Start your session

### Choosing head attachments

Choose desired head attachment and insert directly into the opening while pushing firmly.



## Powering up

Turn your Hypervolt 3 Pro ON by pressing the power button. Hold for .5 seconds until the battery level indicator (LED band) illuminates, then release.



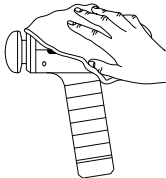
## Adjusting speeds

Choose your desired speed (1-6) by turning the digital speed dial once per speed. The white lights on the back will indicate the current speed.



## Caring for your Hypervolt 3 Pro

Make sure the power is OFF and the battery charger is not attached. Use a damp, clean cloth to gently wipe your device. Store in a clean, cool, dry place, out of direct sunlight, when not in use.



# Attachments

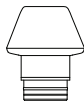
## Heated Head

Three levels of heat for a deeper soothing massage.



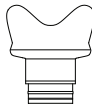
## Wedge

For large and long muscle groups like hamstrings and calves.



## Fork

For Achilles and IT Bands where you want to target both sides of the tissue.



## Flat

For dense muscle groups like glutes and quads.



## Cushion

For tender and sensitive spots, especially around bony areas.



# We're here for you

## HyperCare®

Get award-winning support from our HyperCare® team – a group of specialists dedicated to your overall well-being and expert guidance on Hyperice products.



1.855.734.7224



[hyperice.com](https://hyperice.com)



[customersupport@hyperice.com](mailto:customersupport@hyperice.com)

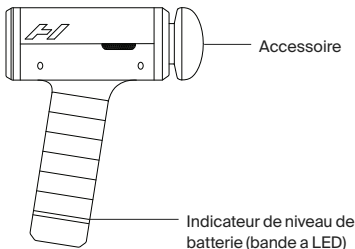
# Commençons



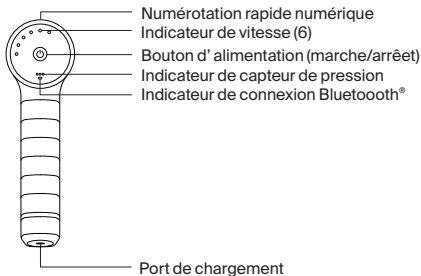


# Découvrez votre nouveau Hypervolt 3 Pro

## Vue de côté



## Vue arrièrè



# Avant de commencer

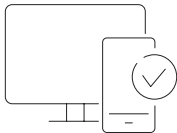
## Télécharger l'application Hyperice

Tirez le meilleur parti de votre Hypervolt 3 Pro ou de tout appareil Hyperice avec l'application Hyperice. Suivez des programmes d'entraînement guidés, suivre vos progrès, et accédez à du contenu exclusif offert par les meilleurs experts professionnels.



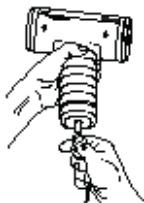
## Enregistrer votre appareil

Activez votre garantie et assurez-vous des retours, des réparations ou des remboursements faciles sur [hyperice.com/register-product](https://hyperice.com/register-product).



## Chargez votre nouvel Hypervolt 3 Pro

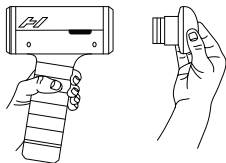
Chargez complètement la batterie pendant jusqu'à 4 heures avant la première utilisation. La charge complète est indiquée lorsque la bande lumineuse LED sur la poignée reste verte et entièrement illuminée.



## Démarrez votre session

### Changement d'accessoires

Choisissez l'accessoire désiré et insérez-le directement dans l'ouverture en appuyant fermement.



## Mise sous tension

Allumez votre Hypervolt 3 Pro en appuyant sur le bouton d'alimentation. Maintenez pendant 0,5 seconde jusqu'à ce que l'indicateur de niveau de batterie (bande LED) s'illumine, puis relâchez.



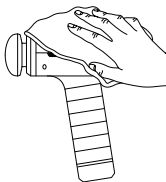
## Réglage de la vitesse

Choisissez la vitesse désirée (1 à 6) en appuyant une fois sur le bouton d'alimentation et de réglage de la vitesse. Les voyants blancs à l'arrière de l'appareil indiquent la vitesse actuelle.



## Entretien de votre Hypervolt 3 Pro

Utilisez un linge propre et humide pour essuyer doucement votre appareil. Assurez-vous que l'appareil est éteint et que le chargeur n'est pas branché. Lorsque vous ne l'utilisez pas, rangez-le dans un endroit propre, frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.



# Attachements

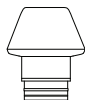
## Heated Head

Trois niveaux de chaleur pour un massage apaisant plus profond.



## Cale

Pour les grands et longs groupes musculaires comme les ischio-jambiers et les mollets.



## Fourche

Pour le tendon d'Achille et les bandes iliotibiales, lorsque vous voulez cibler les deux côtés



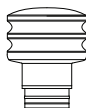
## Plat

Pour les groupes musculaires denses comme les fessiers et les quadriceps.



## Coussin

Pour les zones sensibles et douloureuses, en particulier autour des zones osseuses.



# Nous sommes là pour vous

## HyperCare®

Recevoir un soutien primé de notre équipe HyperCareMD: un groupe de spécialistes qui se consacrent à votre bien-être général et qui offrent des conseils d'experts sur les produits Hyperice.



1.855.734.7224



[hyperice.com](https://hyperice.com)



[customersupport@hyperice.com](mailto:customersupport@hyperice.com)